

**Положение о соревнованиях по
Силламяэ ультра 2018
24 часовой бег
Бег на 100 км**

1. Время и место

Соревнование состоится 22. -23.09.2018 на Силламяэской тропе здоровья (2 км освещенный асфальтированный круг).
Мероприятие посвящено 100-летию Эстонии.

2. Дистанции

24-часовой бег.

Бег на 100 км.

(Промежуточный итог на 100 км фиксируется и у бегунов 24 часового бега).

3. Соревновательный и стартовый центры (менее 600 м)

Центр соревнований в здании Силламяэского спортивного комплекса Калев

- стартовый материал
- душ, раздевалки
- питание после соревнования
- награждение
- размещение

Стартовый центр на западной парковке Силламяэской тропы здоровья

- замер времени
- медицинское обслуживание
- палатки
- туалеты
- питание соревнующихся
- места и столы соревнующихся

4. Расписание

Суббота, 22. сентября

10.00 – открытие соревновательного и стартового центров

10.50 – забег малышей 100 м

11.00 – народный бег 2 км

11.45 – представление соревнующихся

12.00 – старт

Воскресенье, 23. сентября

12.00 - финиш

13.30 - награждение

5. Организационный комитет

Главный организатор: Аэт Кийсла

Старший по питанию: Айвар Оя

Консультант: Ханнес Вейде

Главный судья: Маарика Рая

Старший стартового центра: Евгений Сарри

Старший соревновательного центра: Елена Верзилова

Соревнование организуется совместно с городским управлением Силламяэ, спортивным комплексом Калев и легкоатлетическим клубом Калев-Силламяэ.

6. Награждение и благодарность

Шесть лучших мужчин и женщин в 24 часовом беге и трое лучших мужчин и женщин в беге на 100 км награждаются кубком и призом.

Особый приз самому быстрому бегуну каждого зарубежного государства.

Награждение за 100 км бег непосредственно в стартовом центре.

Награждение за 24 часовый бег - в соревновательном центре в 13.30.

Всем бегунам на память о соревнованиях остается номер, диплом, сувенир и футболка.

7. Плата за участие

1.01.2018-31.03.2018 75 евро*

1.04.2018 -30.06.2018 100 евро*

1.07.2018-31.08.2018 125 евро*

* для участников стадионного марафона 2018 года плата за участие на 10 евро меньше.

Плату за участие можно перечислить на расчетный счет в Swedbank: Gurmeejooksud MTÜ, EE162200221068422496, в пояснении указать имя участника и Sillamäe Ultra 2018.

8. Размещение и питание

У соревнующихся есть возможность разместиться в хостеле Силламяэского спортивного комплекса Калев.

Информация: www.sillamaesk.eu/EST_HINNAKIRI/

Во время соревнований недалеко от тропы будет стоять «палатка покоя», где по желанию можно отдохнуть от шума. Там же будет электрический штепсель и тепловентилятор для сушки одежды. Возле «палатки покоя» будет место и возможность для установки своих палаток.

Вдоль трассы будут установлены столы, куда на время бега можно положить свои вещи, за этими столами могут сидеть помощники бегунов.

Для участников во время соревнований будет предоставлен стол с напитками и едой для восстановления энергии, куда входят: вода, спортивный напиток, кока-кола, арбуз, оливки, маринованные или солёные огурцы, соль, хлеб, изюм, бананы, картофельные чипсы, килька, малосольное сало, чай, кофе.

Теплое питание бегуны получают по следующему графику:

- паста + соус Болоньезе + мясо - 18.00-13.30 (на трассе 6 часов)

- куриный бульон + сухарики - 01.00-01.30 (на трассе 13 часов)

- каша из овсяных хлопьев + малиновое варенье/мед 8.00 - 00-8.30 (на трассе 20 часов)

- куриный бульон + сухарики 11.00-11.30 (на трассе 23 часа)

9. Другая информация

Участникам гарантируется электронный замер времени.

У бегунов будут персональные судья-считатели кругов, у которых можно узнать информацию относительно своих пройденных кругов.

Бегуны могут заказать свои любимые мелодии.

Для знакомых бегунов на домашней странице открыта среда для приветствий.

За 10 минут до окончания бегуны получают деревянные палочки со своим номером, которые Вы положите в том месте, где финишировали, а сами сможете уйти на финиш.

Специальный автобус будет доставлять бегунов из спорткомплекса на тропу здоровья до старта и после финиша с тропы здоровья до здания спорткомплекса в соревновательный центр.

Домашняя страница: www.jooksukalender.ee/sillamaeultra

FB мероприятие: <https://www.facebook.com/events/152321082008256/>