

JUHEND

Sillamäe Ultra 2019: 24 tunni jooks

1. Võistluspaik ja aeg

Võistlus toimub 21.-22.09.2018 Sillamäe terviseraja valgustatud 2059,255 m pikal asfaldiringil.

2. Distsants

Kavas on 24 tunni jooks.

Võistlusel on IAU (International Association of ultrarunners) C-sertifikaat.

3. Võistlus-ja stardikeskus (vahe 600 m)

Võistluskeskus on Sillamäe Kalevi spordihoones

- pesemine, riietumine
- võistlusjärgne toitlustamine
- autasustamine
- majutamine

Stardikeskus on Sillamäe terviseraja läänepoolses parklas

- stardimaterjali kättesaamine
- ajavõtt
- meditsiiniline teenindus
- telkimisala
- WCd
- võistlusaegne toitlustamine
- kohad võistlejate laudadele

4. Ajakava

Laupäev, 21. september

Kell 10 võistlus- ja stardikeskuse avamine

Kell 10.50 Tillujooks 100 m

Kell 11.00 Rahvajooks 2 km

Kell 11.45 võistlejate tutvustamine

Kell 12 start

Pühapäev, 22. september

Kell 12 finišipauk

Kell 13.30 autasustamine võistluskeskuses

5. Korralduskomitee

Peakorraldaja: Aet Kiisla aet.kiisla@gmail.com; 56608626

Konsultant: Hannes Veide

Stardikeskuse ülem: Jevgeni Sarri

Võistuskeskuse ülem: Jelena Verzilova

Võistlus korraldatakse koostöös Sillamäe linnavalitsusega, Sillamäe avatud noortekeskusega ESN, Sillamäe spordikompleksiga Kalev ja Sillamäe Kalevi kergejõustikuklubiga.

6. Autasustamine ja tänamine

Sümboolse auhinnaga autasustatakse kuut paremat 24 h meest ja naist.

24 h jooksu autasustamine võistluskeskuses (spordikompleksis) kell 13.30.

Kõikidele jooksjatele jääb võistlusest mälestuseks number, diplom ja jooksusärk.

7. Osalustasud*

1.11.2018-31.03.2019 50 eurot

1.04.2019 -31.08.2019 75 eurot

Osalustasu saab kanda Gurmeejooksud MTÜ arveldusarvele EE162200221068422496 Swedbank, selgituseks nimi ja Sillamäe Ultra 2019.

8. Majutus

Võistlejatel on võimalik majutada Sillamäe Kalevi spordikeskuse hostelis (www.sillamaesk.eu) ja Ida-Virumaa kutsehariduskeskuse Sillamäe õppekoha õpilaskodus (<https://kutsehariduskeskus.ee/et/opilaskodu>).

Võistluste ajal on avatud raja kõrval „rahutelk“, kuhu saate soovi korral minna muu melu eest ära. Selles on ka elektrikist ja riiete kuivatamiseks soojapuhur. „Rahutelgi“ kõrval on ruumi ka eratelkide ülespanekuks.

On olemas laudad, kuhu saate panna oma jooksu ajal vaja olevad asjad, nende laudade taga saavad istuda jooksjate abilised.

9. Toitlustus

Võistlejatele on võistluse ajal avatud joogi- ja energiataastamislaud, millel on: vesi, spordijook, Coca-Cola, arbuus, oliivid, hapukurk, sool, leib, rosinad, banaanid, kartulikrõpsud, kilu, õrnsoola pekk või peekon, tee, kohv. Jooksjad saavad sooja toitu järgmise graafiku alusel:

- pasta + Bolognese kaste + liha kella 18.00-18.30 (joostud 6.00-6.30)

- kanapuljong + saiakuubikud kella 01.00-01.30 (joostud 13.00-13.30)

- kaerahelbepuder + vaarikamoos/mesi kella 8.00-8.30 (joostud 20.00-20.30)

10. Muu info

Osalejatele kindlustatakse elektrooniline ajavõtt.

Jooksjad saavad esitada oma lemmiklugude soove.

Jooksjate tuttavate jaoks on tervituseks avatud kodulehel tervituskeskkond.

Raja kaart: <https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10155911088886414&set=gm.1637451919630131>

10 minutit enne lõppu saavad jooksjad oma numbriga puupulga, mille panete finišipaugu kõlades maha ja ise võite selle juurest lahkuda.

Eribuss viib võistlejad pärast finišipauku Sillamäe Kalevi spordihoones asuvasse võistluskeskusesse.

Võistlustel osalemisega annavad võistlejad loa nendest tehtud pilte ja videosid avaldada.

Ürituse veebileht: www.jooksukalender.ee/sillamaeultra

Ürituse leht Facebookis: <https://www.facebook.com/events/209567052978303/>

*** Osalustasude lisa**

* 2019. aasta Ida-Virumaa staadionimaratonil osalejatele on osalustasu 10 eurot väiksem.

* Osalustasust on vabastatud 2018. aasta Sillamäe Ultra 24 h jooksu kolm kiiremat meest ja naist.

* Särgitānu osalusallahindlus

Selleks, et tänada kõiki, kes Gurmeejooksude, Staadionimaratoni või Sillamäe Ultra särgiga osalevad teistel üritustel, otsustasime, et teeme neile osalustasu osas 2019. aastal kingituse. Kui Te käite alates võistluse toimumisest (staadionimaratonil alates 3. juulist 2018, ultral alates 22. septembrist 2018) kuni järgmise aasta sama võistluseni ühega kolmest nimetatud särgist mõnel võistlusel, siis:

kui kogute selles vahemikus vähemalt 10 särgikäimise korda, siis saate järgmisel üritusel osalustasu 25% soodsamaks;

kui kogute selles vahemikus vähemalt 20 särgikäimiskorda, siis saate järgmisel üritusel osalustasu 50% soodsamaks.

Kuna usaldame oma jooksjaid, siis igāuks saab ise arvet pidada ja et see lihtsam oleks, siis korraldajad soovivad panna särgiga tehtud pildi vastava Gurmeejooksu ürituse FB-lehele. Siis on teile endal hea järke pidada, korraldajatel rõõmus teid tuttavas särgis vaadata ning kaasaleajatel hea võimalus pilti pōialdada.