

# **XVI KOHTLA-JÄRVE – KUKRUSE – JÕHVI PROMENAADIJOOKS**

**02. JUUNIL 2018**

## **JUHEND**

### **Võistluse eesmärgid**

Populariseerida jooksusporti Ida-Virumaal

Reklaamida promenaade ja rattateid kui häid paiku igapäevaseks tervisespordi harrastamiseks

### **Aeg ja koht**

XVI promenaadijooks toimub 02. juunil 2018 a.

Põhijooksu, 10 km start asub Kohtla-Järvel, poole maa start Kukruse mõisa juurest. Kõikide distantside finiš on võistluskeskuses Jõhvi keskväljakul.

### **AJAKAVA**

#### **1, 5 ja 10 km stardid kell 18**

##### **1 km jooks Jõhvi spordikooli auhindadele**

Start Jõhvi Tammsaare ja Rakvere tänava nurgast

##### **5 km jooks**

Start Kukruse mõisa juurest.

##### **10 km**

Start Kohtla-Järve Prestone keskuse juurest.

#### **1 ja 5 km tervisestart (jooks/käimine) pärast viimase 10 km jooksja läbimist**

Seni saavad tervisestartijaid teisi jooksjaid ergutada :)

Tervisestartijatel aega ei võeta, kuid nad saavad nimed protokollis kirja ja nad saavad mälestuseks numbrit ja medali ning osaleda loosimises võrdselt jooksjatega.

Autasustamine kell 19 Jõhvi keskväljakul.

### **REGISTREERIMINE JA NUMBRITE KÄTTESAAMINE**

#### **Eelregistreerimine**

Eelregistreerimine toimub võistluse kodulehel [www.jooksukalender.ee](http://www.jooksukalender.ee).

Gruppide eelregistreerimine on kirjeldatud võistluse kodulehel.

Võistluspäeval registreerimine ja numbrite väljastamine lõpeb stardikohas 30 minutit enne vastava stardi algust.

#### **Võistluspäeval registreerimine**

**NB! Võistluspäeval registreerimine toimub vaid Jõhvi keskväljakul kella 16-17**

## **Numbrite kättesaamine eelregistreerunud jooksjatel**

### **R,1.06 kella 15-22 ja L, 2.06 kella 10-15**

1, 5 ja 10 km eelregistreerunud osalejatele Jõhvi spordihallis (Hariduse 5a).

### **Võistuspäeval**

1 ja 5 ja 10 km võistluskeskuses Jõhvi keskväljakul kella 16-17.00.

5 ja 10 km stardipaigas kella 17.15-17.30.

**NB! 1 km stardipaigas numbreid ei jagata, neid saab vaid võistluskeskusest.**

## **OSALUSTASU JA AUTASUSTAMINE**

### **Osalustasu**

#### **10 km jooks**

Eelregistreerimisel – 6 eurot, võistluspäeval – 8 eurot.

#### **5 km jooks ning 1 ja 5 km tervisestart**

Eelregistreerimisel – 3 eurot, võistluspäeval – 5 eurot.

#### **1 km noortejooks**

Eelregistreerimisel – 1 eurot, võistluspäeval – 3 eurot.

Osalustasu saab üle kanda võistluste korraldaja Kohtla-Järve Spordiselts Kalev arveldusarvele EE282200221065446514.

### **Autasustamisele kuuluvad klassid**

#### **10 km**

M ja N absoluut

M 1984-2001

N 1984-2001

MV35-44 1974-1983

NV35-44 1974-1983

MV45-54 1964-1973

NV45-54 1964-1973

#### **5 km**

M ja N absoluut

P ja T 2004-2005

P ja T 2002-2003

MV 55+ -1963

NV 55+ - 1963

#### **1 km**

P ja T 2010+

P ja T 2008-2009

P ja T 2006-2007

### **Autasustamine**

Kõik võistlusel osalejad saavad osalusmedali.

5 ja 10 km absoluutarvestuses kolme paremat mees- ja naisvõistlejat autasustatakse karika ja auhinnaga.

5 ja 10 km iga vanuseklassi võitjat autasustatakse karikaga.

1 km iga vanuseklassi esikolmikut autasustatakse karikaga.

Kõikide eelregistreerunud osalejate vahel loositakse välja auhinnad.

### **Muu kasulik info**

Eelregistreerunud osalejatele kindlustatakse number, mis jääb jooksjale mälestuseks.

Kohapeal registreerijad saavad tagastatava numbri.

Kõikide selleks soovi avaldavate 5 ja 10 km jooksjate riided tuuakse stardist finišisse korraldajate poolt organiseeritud transpordiga.

Joogipunktid on Kukruse polaarmõisa juures ja finišis. Palava ilma korral lisatakse täiendav joogipunkt.

Pesemisvõimalus Jõhvi spordihallis.

1, 5 ja 10 km jooksjad saavad oma tulemuse ja osaluskorra [www.jooksukalender.ee](http://www.jooksukalender.ee) Ida-Virumaa jooksukalendri statistikas.

Osavõtt toimub omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude eest.

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendavad vastava teema eest vastutaja.

### **Teemavastutajad**

Sponsorid-toetajad ja auhinnad – Ilmar Taluste, 551 4776

Juhend, registreerimine, rajajulgestus, transport – Aivar Oja, 5300 3002

Ajavõtt, finišiala, Jõhvi spordihall - Helen Mast, 529 9432

Rada ja rajatähistus – Allan Valk

Kohtla-Järve stardipaik – Arvi Kallikorm

Kukruse stardipaik - Gerli Romanovitš

Reklaam ja jooksjate esindaja – Erik Gamzejev

**Soovitame jooksule eelneval päeval osaleda Sillamäe treppide jooksul  
ja päev hiljem Narvas vägilase jooksul.**

**XVI Promenaadijooks on heaks kontrolljooksuks 9. juunil toimuvale Narva  
Energiajooksule.**

**Ida-Virumaa jooksukalender asub  
aadressil [www.jooksukalender.ee](http://www.jooksukalender.ee) ja [www.facebook.com/jooksukalender](https://www.facebook.com/jooksukalender)**